

ICS 11.020

C 55

WS

中华人民共和国卫生行业标准

WS/T 601—2018

妊娠期糖尿病患者膳食指导

Dietary guide for patients with gestational diabetes mellitus (GDM)

行业标准信息服务平台

2018 - 04 - 27 发布

2018 - 11 - 01 实施

中华人民共和国国家卫生健康委员会 发布

前 言

本标准是按照GB/T 1.1-2009给出的规则起草。

本标准由国家卫生标准委员会营养标准专业委员会提出。

本标准起草单位：中国医学科学院北京协和医院、北京妇产医院、海淀妇幼保健院、解放军总医院。

本标准主要起草人：于康、李融融、付晨薇、秦瑛、赵维纲、刘友丽、滕越、刘英华。

行业标准信息服务平台

妊娠期糖尿病患者膳食指导

1 范围

本标准规定了妊娠期糖尿病患者的膳食指导原则、能量和营养素推荐摄入量。

本标准适用于对妊娠期糖尿病患者膳食指导。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

妊娠期糖尿病 gestational diabetes mellitus; GDM

妊娠期发生的不同程度的葡萄糖耐量异常，不包括妊娠前已存在的糖尿病。

2.2

医学营养治疗 medical nutrition therapy; MNT

临床条件下对特定疾病患者采取的营养干预和管理措施，包括对患者进行个体化营养评定、诊断，以及营养治疗方案的制定、实施和监测。

2.3

血糖生成指数 glycemic index; GI

进食含50g碳水化合物的食物后，2h内血糖曲线下面积相比空腹时的增幅除以进食50g葡萄糖后的相应增幅。通常定义 $GI < 55$ 为低GI食物， $55 \leq GI \leq 70$ 为中GI食物， $GI > 70$ 为高GI食物。常见食物GI值见附录A。

2.4

血糖负荷 glycemic load; GL